

ADRESSE

Les locaux de ETAPE se situent :

Centre Hospitalier Universitaire
de Grenoble

Pavillon E - 1^{er} étage

(près des locaux de l'équipe
d'Addictologie de Liaison)

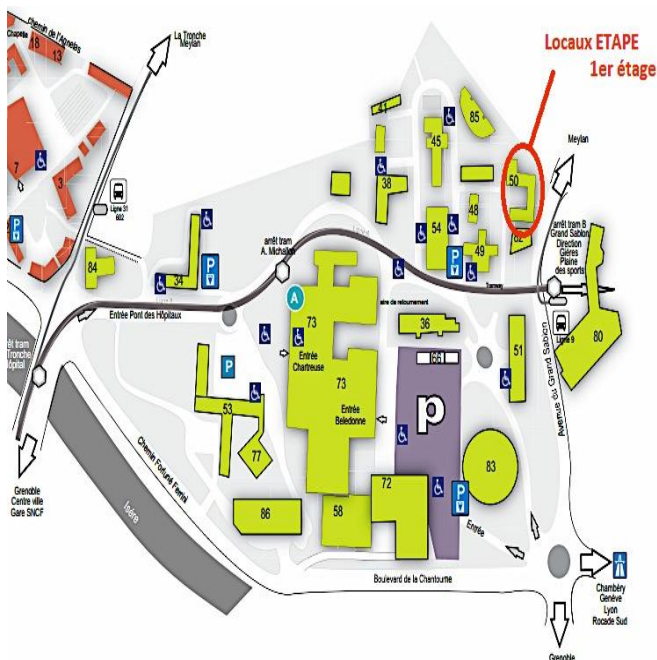
B.P. 217 – 38043 Grenoble Cedex 9

PLAN D'ACCES

Tram: ligne B

Bus : ligne 31 - 602 - 9

Arrêt « Grand Sablon »



COMMENT S'INSCRIRE ?

Ce programme est soutenu par la Fondation de France et par la Mission Interministérielle de Lutte contre les Drogues et les Conduites Addictives (MILDECA). **Il est entièrement gratuit** pour les familles et les proches de personnes souffrant d'addiction(s).

CONTACTS

Vous pouvez nous joindre par téléphone **les lundis et jeudis de 10h à 16h30, et les vendredis de 13h à 16h30** au numéro suivant :

06 35 36 83 72

En dehors de ces horaires, vous pouvez laisser un message sur le répondeur en nous indiquant vos coordonnées.

Vous pouvez également vous inscrire, en nous écrivant à l'adresse mail suivante :

etape@chu-grenoble.fr

Nous tâcherons de vous rappeler et de vous répondre dans les meilleurs délais



Un programme
d'accompagnement
spécifique pour l'entourage
des personnes souffrant
d'addiction

Vous êtes :

**PARENT, ENFANT,
CONJOINT(E), AMI(E)
ou PROCHE**
d'une **PERSONNE souffrant
d'ADDICTION(S)**

Vous la voyez se dégrader
progressivement

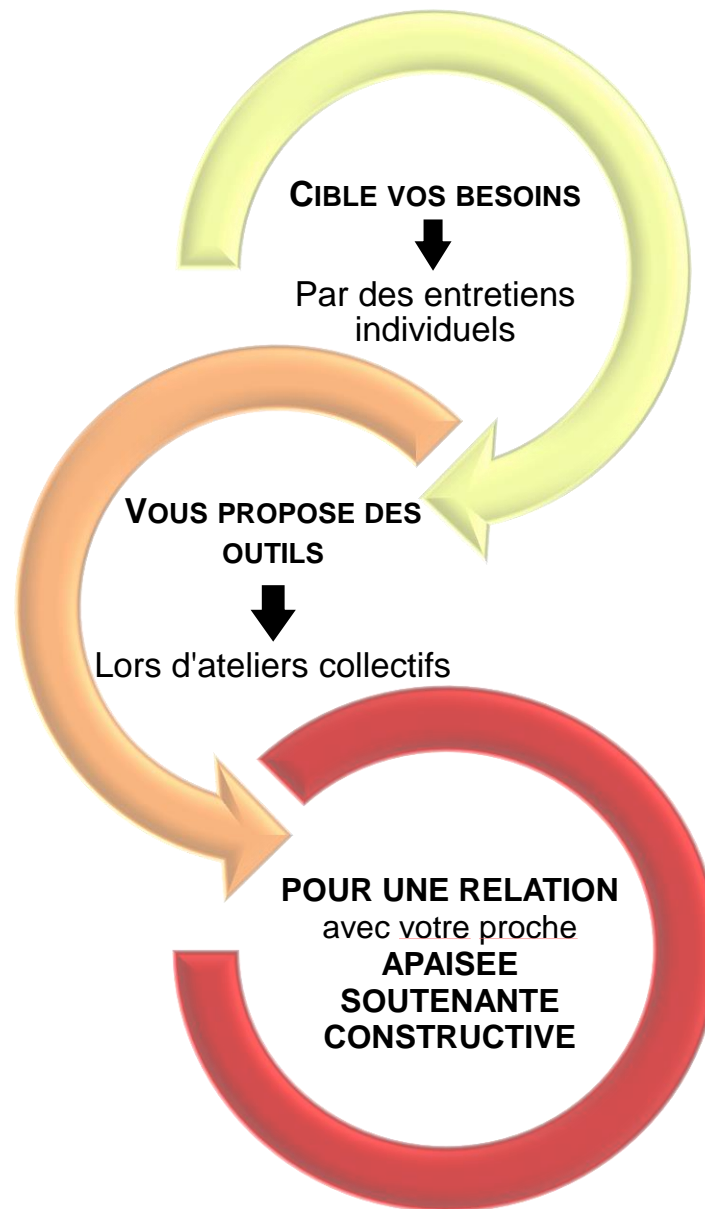
Vous vous sentez démuni(e)
et impuissant(e)

Vous êtes épuisé(e) par ce
comportement répétitif

Vous n'arrivez plus à communiquer,
à lui faire confiance,
à l'aider...

Le programme ETAPE
a été développé pour vous
et avec vous

L'EQUIPE DU PROGRAMME ETAPE



L'EQUIPE SE COMPOSE :

- d'un médecin psychiatre
- d'une éducatrice à la santé
- d'un psychologue

Elle vous propose
un accompagnement personnalisé
sur des thématiques ciblées :

Les addictions

**Les traitements
médicamenteux et
non-médicamenteux**

**Les étapes de changement
du comportement**

**La relation et
la communication**