



## **Le programme**

ETAPE est un programme mené par une équipe pluridisciplinaire composée d'un médecin psychiatre, d'un psychologue et d'une éducatrice en santé.

Cette équipe spécialisée en addictologie propose à l'entourage des personnes souffrant d'addictions, une prise en charge inspirée de l'éducation thérapeutique et de l'entretien motivationnel.

L'objectif est de faire de l'entourage un allié thérapeutique actif dans la prise en charge des patients souffrant d'addiction.

Ce programme permet aux proches (parent, enfant, conjoint, amis) de pouvoir bénéficier d'entretiens individuels et de participer à des séances collectives, animées par les membres de l'équipe d'ETAPE.

## **Nous contacter :**

Adresse : **ETAPE**  
Centre Hospitalier Universitaire de Grenoble  
Pavillon E - B.P 217 – 38043 Grenoble Cedex 09

Permanences : lundi et jeudi 10h-16h30 / vendredi 13h-16h30

Téléphone : 06 35 36 83 72  
Mail : [etape@chu-grenoble.fr](mailto:etape@chu-grenoble.fr)